

屏東縣視覺功能障礙者生活重建中心 110 年度「Yo Yo 動起來」 體能強化活動

想要增加運動方式的學習與認知嗎？
想要提供體能肌耐力與柔軟度嗎？
歡迎報名我們的活動，進入感官體驗吧~！！

※活動時間：

110 年 4 月 15 日開始至 6 月 3 日止(辦理日期 04/15、04/22、04/29、05/06、05/13、
05/20、05/27 及 06/03)，每週四上午 10：00-12：00，共計 8 次課程，每次 2 小時。

(以上辦理日期若因天氣或不可抗拒之因素將暫停，另行通知活動時間)

※參加對象：

◎居住或設籍屏東縣 18 歲至 65 歲視覺障礙者且健康狀況良好

◎參與人數 6-8 人。(依報名優先順序為主)

※活動地點 1：屏東縣東港鎮興農路 34-8 號

(日期：4/15、4/22、4/29、5/06、5/13)

活動地點 2：屏東市勝利東路 50 號-屏東市國民運動中心

(日期：5/20、5/27、6/3)



◎活動內容：以體適能運動為主軸。

◎報名截止日：110 年 04 月 06 日

◎屏東縣視覺障礙者生活重建中心 董小姐、趙小姐

◎報名電話及時間：08-8336496、08-8355250 傳真：08-8350450 08：30-17：30

★備註：

◎需攜帶身心障礙手冊、健保卡以及隨身物品等。

◎若有固定服用藥物，需於活動進行當日記得攜帶。

◎填妥背面報名表後，能以您便利報名方式進行報名。(電話、傳真、郵寄)。

◎以上說明若未詳盡處，請來電洽詢。



本活動由屏東縣公益彩券盈餘分配基金支應辦理

屏東縣視覺功能障礙者生活重建中心(屏東縣政府委託社團法人屏東縣盲人福利協進會辦理)

~報名表~

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號		生 日	
聯絡地址			
聯絡電話			
緊急連絡人		電 話	
飲 食	<input type="checkbox"/> 葷 食	<input type="checkbox"/> 素 食	
障礙等級	<input type="checkbox"/> 輕 度 <input type="checkbox"/> 中 度 <input type="checkbox"/> 重 度 <input type="checkbox"/> 極 重 度		
視力狀況	左眼 _ _ _ _ _ 右眼 _ _ _ _ _		
其它疾病	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，_____		
服用藥物	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，_____		
其它備註			