Ｅｙｅ起扭轉人生

文：劉鳳君

身為視覺障礙者的我想來分享一些感言給大家

許多人對視障者可能不了解，所以不知道如何融入視障者的生活、給予協助，相對的，就不知道如何與視障者互動；一般民眾對於視障者的認知就是凡事都需要幫忙打理，例如：吃飯、洗衣服及居家清潔等，往往也不理解視障者的行動，認為適合待在室內、認為視障者待在家裡會比較安全。

鳳君的親身經歷

以前總是擔心著生活沒辦法過、沒有工作能力也沒有收入，用餐、環境清潔……等等，總要依賴他人，也無法獨立外出過著障礙帶來的限制過生活。後來認識了「社團法人屏東縣盲人福利協進會」，剛開始認識的時候是由社工人員來家裡找我，告訴我——要不要來協會學按摩技能。於是在 103 年的 3 月進入協會學習按摩技能，一年之後終於考上了技術士證。

從 103 年開始，踏入協會至今很開心終於扭轉人生，可以自行完成生活的獨立、自己做料理、打掃清潔環境、操作電器也可以使用智慧型手機，也能拿著白手杖走出家裡到戶外活動，協會辦理的團體活動也鼓勵著視障者走出來參加活動，與其他視障朋友們聯誼和交流，讓視障朋友在面臨困難時不孤單。在此只做簡短的介紹，如果喜歡並且願意關愛視障者的您，可以透過官網來了解「視障朋友的

生活圈」，或是瀏覽器輸入關鍵字「社團法人屏東縣盲人福利協進會」搜尋協會的官方粉絲專頁。

近年來台灣對弱勢團體的福利真的做得很棒，包含長照 2.0、植物人照護以及身障者服務等，這些社福單位近年來也受到大眾的關注以及有政府單位的支持才能促使盲人協會有更大的支撐力量，讓所有的視障朋友扭轉他們的人生，走出黑暗不再孤單。學會技能讓自己經濟獨立，食衣住行可靠自己完成，因為有協會專業導師的協助及訓練，終於打破了以前社會大眾對視障朋友既定的印象，不再是沒有工作能力、不再是居家清潔、吃飯必須靠家人並且躲在黑暗裡生活，藉由協會的服務，開創了屬於自己的新人生。但是覺得很可惜的地方是協會的經費有限，若是能多一些社會大眾的關注，我覺得一定會造福更多的視障朋友。

我期望更多人關注協會，希望大家的愛心可以一直傳下去，給予更多視障者肯定，期望分享做愛心，一張發票或隨喜的捐款，一定會造福更多的視障朋友，因為每個鼓勵都是讓視障者走出光彩人生、跳脫黑暗的契機。身為協會的會員，在這邊生活、成長過，如果喜歡我今天的這篇文章，請踴躍的點閱、轉貼、分享及按讚，也歡迎留言給協會，最後祝福大家身體健康、萬事如意。