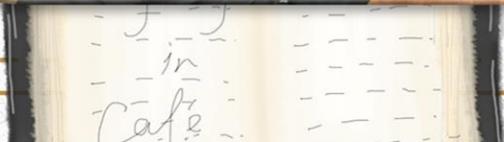
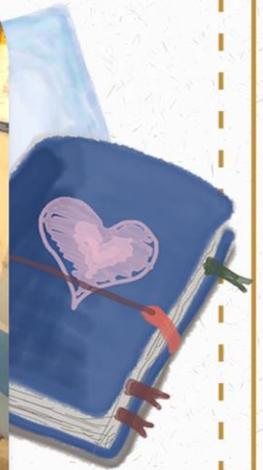


點亮微光，從黑暗到光明

文：葉姍姍

在我徬徨無助、不知人生該如何走下去的時候，接到一通來自屏東縣盲人福利協進會社工人員電話，溫暖地關懷著我，聆聽我訴說目前的生活狀況及沮喪心情，也告訴著我，可以做許多當時我認為不可能的事情。起初半信半疑，直到社工人員提到要到家中，與我說明「生活重建服務」是什麼讓我有概念，我才終於燃起了一絲期待但也害怕，可能不是電話所說的那麼美好。

社工關心且詳細說明可以使用的服務，我的確沒辦法那麼快速卸下心防地接受，經持續不斷的關心，我終於回撥了電話，想從我有興趣的烹煮學習開始，因為在出現視覺障礙後，煮飯給家人吃已經不可能是我自己能獨立完成。在社工介紹過老師後，我們就這樣開始第一堂課，心裡還預想怎麼可能這麼好，協會提供到宅與一對一的教學，直到當天由老師細心地教導，手裡捧著自己做的三色蛋，那滋味嚐在嘴裡暖在心裡，才真正知道真實與感動，原來視障朋友在學習後是有能力的，就在老師耐心的教導之下，我學了安全烹煮的技巧、電器甚至是在家簡單烘焙，不再因為微弱的剩餘視力常常燙傷，也重新對自己有信心。



有了成功的第一步後，我開始對於視障者的外出感到好奇以及如何獨立，在接受了定向學習，上了室外、特定環境的課程，例如：通過紅綠燈、怎麼買車票搭火車、公車還有使用白手杖上、下樓…等等，真的讓我對自己有信心，也在學習後知道自己的後盾，有一群人、單位正努力著，為我們導引、在黑暗中開啟了明亮的開關，有了方向後，我知道生活不再孤單。

今年在協會熱烈地邀請下，我踏出了家門開始參加活動，認識朋友也學到很多知識，比如：從木材原型做成刮痧棒、木梳子、氣炸鍋的熟悉、植物的染布、瑜珈韻律放鬆…等，逐漸在活動上讓我更有展現自我的機會，又從參與活動中得到可以學到



智慧型手機使用及 APP 的資訊，心想這可能嗎!？我在視力退化後，雖然拿著智慧型手機，但我都戲稱老人機，因為只有接聽電話的功能，然而第一次上課後，老師仔細教導語音、雲端發票、網路購物還有電子書的聽取，當下一股感動瞬間湧上心頭，心裡想「我終於不用從別人口中聽到資訊」。

在這幾年持續接觸盲人協會與各項服務，我的生活也從黑暗面走向光明，面對視力喪失的恐懼不再壟罩著，開始規劃著我未來生活我可以什麼，也冀望我能在近幾年到盲人協會參加職業訓練學有一技之長，最後，感謝協會所有的工作人員，不間斷地關心、陪伴著，為我們視障朋友細心規劃服務、課程，在此衷心地謝謝你們!為視障朋友開創屬於我們的「第二人生」。

