

黑暗中的夢想 學習讓我不孤單

撰文/社工師 董佩寧

看著杜先生用著熟悉的動作使用手機，開啟電子書 APP 搜尋著有興趣的書本聆聽，很難想像在 2 年多以前，本來任職圖書館館長工作，因為青光眼造成雙眼全盲，無法繼續工作的情形下只能退休，爾後，每天只能在家聽著電視、收音機，喜歡閱讀的興趣一夕之間完全被剝奪，杜先生說著「人生活到 60 歲才看不見，無法面對自己，在黑暗找不到方向」，當時真的不知道自己可以做什麼？

109 年 2 月聽到收音機提到有聲書，這時引起自己的疑問，是否可以經由有聲書讀取書本的資訊，在家人的協助下，找到屏東縣視障生活重建服務中心洽詢服務，講述著可以用手機聽取電子書，心裡浮出疑問「視障者可以用智慧型手機嗎？」，直到社工人員到家裡訪視，使用著手機語音系統報讀，終於解除自己的疑問，也重新購買智慧型手機，並申請重建中心個別的手機訓練，開啟了一連串的驚奇學習。

進入手機學習課程，教學老師細心的教導之下，除了學會語音功能，也連結到生活層面，包含 Youtube、外送、郵局查帳等 APP 學習，重要的是電子書 APP 的使用，變成了現在的生活重心，這是在幾個月以前不敢想像的，透過學習重新找回了興趣，而不再只是夢想，「雖然看不見，但我可以藉由手機找尋我需要的資訊！更重要是在學習的過程中找回了信心」杜先生如此分享著學習成果，在這段黑暗的適應歷程當收穫很多。

未來，杜先生期待能將自己的經驗分享給有需要的視障朋友，唯有持續的



↑上圖為到宅教導杜先生使用智慧型手機教學

學習，才不會讓「障礙」成為「阻礙」，也不會認為所有人都不能理解，讓自己被孤單吞噬著，透過視障重建中心的服務可以更快速適應黑暗帶來的不安，減少對家人的依賴，並讓信心的幼苗得以萌芽且逐漸茁壯，並滋長出對未來的期盼。