

觸動生活屏幕 生命有無限精彩

撰文者：楊○鎮先生、董佩寧社工

受到青光眼的影響，楊阿伯從年輕開始，就開始面對視力漸進式退化，在八十歲的年紀，這幾年可以陪伴自己講話的朋友愈來愈少，孤單的心情猶然而生，不禁納悶自己還能做什麼？帶著這樣的想法和家人討論，就想到現在智慧型手機使用普遍，可以聽歌、聯絡和找資料，但到底視力不方便的人可以拿手機嗎？讓楊阿伯心中打了大問號。

多方詢問獲得的答案讓楊阿伯感到失望，真的沒有教導視障者使用手機的服務嗎？將這樣的問題反映給女兒後，才找到視障重建中心，讓楊阿伯有燃起一絲的期待，有了社工的服務和訓練師建議，買了適合自己使用手機。



↑上圖為到宅教導楊阿伯使用智慧型手機教學

然而，巨大的挑戰才剛開始，從「嗨，Siri」要改成「嘿，Siri」

每天練習不下數百次，第一次知道沒辦法看見的朋友，在使用智慧型手機是要仔細聽、熟悉各個手勢才能滑得動螢幕，隨著指令一遍遍的修正，也才能打得出電話，最困難的是 Youtube 的使用，怎麼把台語歌曲名字轉換為國語，每一項學習從剛開始的挫折、不斷地練習到成功使用，感謝過程中有重建中心服務陪伴，才能實現用手機的心願。

學習後的楊阿伯向社工分享「**現在多了智慧型手機等於多一個伴，腦部才不會空閒下來，人活到老就是要學到老。**」楊阿伯現在可以很便利的用 Line 打電話、傳訊息、找尋想聽的歌曲與找尋資訊等，不論視力退化或年齡多大，只要有決心和耐心，再困難的關卡都能過關，讓生命的精彩持續綻放。