

## 走出滿滿正能量，挫折讓生命長出韌性

撰文者：董佩寧社工

視力已逐漸退化，平常在家照顧重病的媽媽，某一天的外出購餐，殊不知會成為這輩子最難以抹滅的傷痛，沒有依照道路號誌穿越馬路，造成他人車禍致死，鄭小姐擔負起責任和入獄服刑，也歷經媽媽過世的傷痛，出獄後因視力障礙無法工作，只能待在家裡變成家人長期的負擔，鄭小姐說：「剛出獄有面臨人生低潮、也想輕生念頭，但也想起在獄中時，年邁的爸爸每週來探望，支持自己的家人都沒有放棄了，自己又有什麼理由要當一輩子的伸手牌？」。



↑上圖為鄭小姐學後使用刀具備餐

帶著這樣的信念，隨即請爸爸幫忙詢問視障者按摩職業訓練的事宜，在順利入訓後，對未來人生規劃仍然迷茫，也沒有想過要以此職業維生，直到疫情停課一段時間，在家中三個月才發現學習的時間過得快也充實，也在重建社工的鼓勵下，接觸到有興趣的烹飪訓練，開始意識到學習是讓自己變得更好的起點。然而要跨入職場，自己就得學著處理交通問題，但伴隨而來的是對外出的害怕，過程中已幾乎要放棄，幸好有協會的老師、還有許多人的陪伴與鼓勵，才能突破恐懼並化作前行的力量。

「在這個過程當中受到身旁老師、同儕鼓勵，願意給你機會、在你低潮時拉你一把，一路走來更要懷抱一顆感恩的心。」鄭小姐道出歷經一連串挫折與考驗的體悟，未來也將持續精進按摩技術並期許生活、經濟可以自主，減輕家人的擔憂。雖然視力的喪失、生命重大變故如同身陷黑暗泥沼，唯有不放棄的韌性，再暗的地方陽光終能照亮，也讓生命充滿正能量。

本文擷取自鄭○○小姐採訪內容，並經本人同意下發佈